



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schacht, Frank

□□□: 4:46:38

□□: Leitstelle EN

□□: 8.79 km/h

□□: 327

□□□□: 6:48 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 148 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 139 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 37(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	34:21	6:31	47	10:11	192	12:38	5.27	34:21	6:31	9	1:48	143	3:48
Runde	5.27	33:41	6:23	40	8:53	176	11:58	10.54	1:08:02	6:27	8	2:07	138	24:36
Runde	5.27	34:43	6:35	39	9:02	180	12:28	15.81	1:42:45	6:29	8	0:43	138	37:04
Runde	5.27	35:18	6:41	39	8:40	168	12:30	21.08	2:18:03	6:32	8		118	49:34
Runde	5.27	36:14	6:52	34	8:06	150	13:38	26.35	2:54:17	6:36	8		138	1:03:12
Runde	5.27	36:43	6:58	27	7:38	117	14:11	31.62	3:31:00	6:40	8		138	1:17:23
Runde	5.27	37:27	7:06	23	7:41	99	14:15	36.89	4:08:27	6:44	8		137	1:31:38
Runde	5.27	38:11	7:14	29	22:26	116	22:26	42.16	4:46:38	6:47	40	3:49:14	145	3:53:16