



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Derschau von, Florian

□□□: 4:46:28

□□: CaBa`s CaBaNauTeN

□□: 8.80 km/h

□□: 56

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 147 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 138 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 18(of 33)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	32:36	6:11	21	8:07	151	10:53	5.27	32:36	6:11	2	-	144	2:03
Runde	5.27	32:36	6:11	21	8:09	142	10:53	10.54	1:05:12	6:11	2	-	139	21:46
Runde	5.27	34:18	6:30	24	10:19	165	12:03	15.81	1:39:30	6:17	2	-	139	33:49
Runde	5.27	33:45	6:24	19	8:18	134	10:57	21.08	2:13:15	6:19	2	-	139	44:46
Runde	5.27	34:53	6:37	19	8:22	123	12:17	26.35	2:48:08	6:22	2	-	139	57:03
Runde	5.27	36:49	6:59	18	8:36	119	14:17	31.62	3:24:57	6:28	2	-	139	1:11:20
Runde	5.27	41:52	7:56	22	11:49	170	18:40	36.89	4:06:49	6:41	2	-	138	1:30:00
Runde	5.27	39:39	7:31	17	11:07	139	23:54	42.16	4:46:28	6:47	18	1:08:49	144	3:53:06