



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wimmer, Robert

□□□: 4:49:17

□□: Nürnberg

□□: 8.74 km/h

□□: 435

□□□□: 6:52 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 157 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 147 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 39(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	33:33	6:21	42	9:23	169	11:50	5.27	33:33	6:21	11	1:00	152	3:00
Runde	5.27	34:40	6:34	42	9:52	191	12:57	10.54	1:08:13	6:28	10	2:18	147	24:47
Runde	5.27	35:52	6:48	42	10:11	196	13:37	15.81	1:44:05	6:35	10	2:03	147	38:24
Runde	5.27	35:54	6:48	40	9:16	176	13:06	21.08	2:19:59	6:38	10	0:04	147	51:30
Runde	5.27	36:31	6:55	37	8:23	158	13:55	26.35	2:56:30	6:41	10		147	1:05:25
Runde	5.27	37:00	7:01	30	7:55	125	14:28	31.62	3:33:30	6:45	10		147	1:19:53
Runde	5.27	38:07	7:13	27	8:21	111	14:55	36.89	4:11:37	6:49	10		146	1:34:48
Runde	5.27	37:40	7:08	26	21:55	105	21:55	42.16	4:49:17	6:51	42	3:51:53	153	3:55:55