



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Tänzer, Stefan

□□: Langenhagen

□□: 398

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:51:22

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 311)

□□□□□/□: 153 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 34(of 62)

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	34:02	6:27	45	11:16	179	12:19	5.27	34:02	6:27	4	1:25	158	3:29
Runde	5.27	33:34	6:22	40	9:53	172	11:51	10.54	1:07:36	6:24	4	2:35	153	24:10
Runde	5.27	34:34	6:33	41	9:51	174	12:19	15.81	1:42:10	6:27	4	2:40	153	36:29
Runde	5.27	35:00	6:38	35	9:14	160	12:12	21.08	2:17:10	6:30	4		153	48:41
Runde	5.27	36:29	6:55	34	9:59	157	13:53	26.35	2:53:39	6:35	4		153	1:02:34
Runde	5.27	38:59	7:23	35	10:50	165	16:27	31.62	3:32:38	6:43	4		153	1:19:01
Runde	5.27	38:31	7:18	28	10:04	121	15:19	36.89	4:11:09	6:48	4		152	1:34:20
Runde	5.27	40:13	7:37	35	13:13	146	24:28	42.16	4:51:22	6:54	35	3:58:00	159	3:58:00