



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Nolte, Christoph

□□□: 5:02:53

□□: Martinsried

□□: 8.35 km/h

□□: 273

□□□□: 7:11 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 192 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 178 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 26(of 33)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:46	7:21	33	14:17	258	17:03	5.27	38:46	7:21	1	-	3	8:13	
Runde	5.27	35:50	6:47	28	11:23	210	14:07	10.54	1:14:36	7:04	1	-	179	31:10	
Runde	5.27	35:24	6:43	25	11:25	188	13:09	15.81	1:50:00	6:57	1	-	179	44:19	
Runde	5.27	36:12	6:52	25	10:45	180	13:24	21.08	2:26:12	6:56	1	-	179	57:43	
Runde	5.27	36:54	7:00	24	10:23	164	14:18	26.35	3:03:06	6:56	1	-	179	1:12:01	
Runde	5.27	39:27	7:29	25	11:14	172	16:55	31.62	3:42:33	7:02	1	-	179	1:28:56	
Runde	5.27	39:28	7:29	18	9:25	140	16:16	36.89	4:22:01	7:06	1	-	178	1:45:12	
Runde	5.27	40:52	7:45	19	12:20	154	25:07	42.16	5:02:53	7:11	26	1:25:14	184	4:09:31	