



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schmidt, Marcel

□□: ihad.tv

□□: 340

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:04:12

□□: 8.32 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 311)

□□□□□/□: 179 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 41(of 62)

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:56	5:52	25	8:10	104	9:13	5.27	30:56	5:52	11		186	0:23
Runde	5.27	32:12	6:06	32	8:31	131	10:29	10.54	1:03:08	5:59	11		181	19:42
Runde	5.27	33:01	6:15	30	8:18	135	10:46	15.81	1:36:09	6:04	11		181	30:28
Runde	5.27	34:52	6:36	33	9:06	156	12:04	21.08	2:11:01	6:12	11		181	42:32
Runde	5.27	37:46	7:09	38	11:16	175	15:10	26.35	2:48:47	6:24	11		181	57:42
Runde	5.27	42:16	8:01	47	14:07	212	19:44	31.62	3:31:03	6:40	11		181	1:17:26
Runde	5.27	47:38	9:02	52	19:11	234	24:26	36.89	4:18:41	7:00	11		180	1:41:52
Runde	5.27	45:31	8:38	44	18:31	206	29:46	42.16	5:04:12	7:12	42	4:10:50	185	4:10:50