



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schudera, Matthias

□□□: 5:06:29

□□: CaBa`s CaBaNauTeN

□□: 8.22 km/h

□□: 357

□□□□: 7:16 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 199 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 184 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 44(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	34:35	6:33	50	10:25	198	12:52	5.27	34:35	6:33	16	2:02	190	4:02
Runde	5.27	32:33	6:10	34	7:45	141	10:50	10.54	1:07:08	6:22	15	1:13	185	23:42
Runde	5.27	32:24	6:08	31	6:43	119	10:09	15.81	1:39:32	6:17	15		185	33:51
Runde	5.27	34:19	6:30	36	7:41	139	11:31	21.08	2:13:51	6:20	15		185	45:22
Runde	5.27	36:15	6:52	35	8:07	151	13:39	26.35	2:50:06	6:27	15		185	59:01
Runde	5.27	41:10	7:48	46	12:05	195	18:38	31.62	3:31:16	6:40	15		185	1:17:39
Runde	5.27	45:27	8:37	51	15:41	209	22:15	36.89	4:16:43	6:57	15		184	1:39:54
Runde	5.27	49:46	9:26	62	34:01	252	34:01	42.16	5:06:29	7:16	47	4:09:05	190	4:13:07