



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kienlein, Marco

□□□: 5:08:33

□□: Leipzig

□□: 8.20 km/h

□□: 176

□□□□: 7:19 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 205 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 190 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 27(of 33)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:29	7:06	31	13:00	239	15:46	5.27	37:29	7:06	11		195	6:56
Runde	5.27	35:47	6:47	27	11:20	208	14:04	10.54	1:13:16	6:57	11		191	29:50
Runde	5.27	36:05	6:50	26	12:06	200	13:50	15.81	1:49:21	6:54	11		190	43:40
Runde	5.27	37:11	7:03	26	11:44	197	14:23	21.08	2:26:32	6:57	11	0:20	190	58:03
Runde	5.27	39:08	7:25	26	12:37	195	16:32	26.35	3:05:40	7:02	11	2:34	191	1:14:35
Runde	5.27	39:25	7:28	24	11:12	171	16:53	31.62	3:45:05	7:07	11	2:32	190	1:31:28
Runde	5.27	39:54	7:34	19	9:51	145	16:42	36.89	4:24:59	7:10	11	2:58	189	1:48:10
Runde	5.27	43:34	8:16	23	15:02	181	27:49	42.16	5:08:33	7:19	27	1:30:54	196	4:15:11