



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Müller, Frank

□□: Haag-Winden
 □□: 258

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M30

□□□: 5:21:59

□□: 7.86 km/h
 □□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 311)

□□□□□/□: 213 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 29(of 33)

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:14	7:15	32	13:45	247	16:31	5.27	38:14	7:15	13			219	7:41
Runde	5.27	36:52	6:59	30	12:25	226	15:09	10.54	1:15:06	7:07	13	0:30		214	31:40
Runde	5.27	36:49	6:59	29	12:50	216	14:34	15.81	1:51:55	7:04	13	1:55		214	46:14
Runde	5.27	37:39	7:08	27	12:12	203	14:51	21.08	2:29:34	7:05	13	3:22		214	1:01:05
Runde	5.27	39:06	7:25	25	12:35	192	16:30	26.35	3:08:40	7:09	13	5:34		214	1:17:35
Runde	5.27	40:53	7:45	26	12:40	188	18:21	31.62	3:49:33	7:15	13	7:00		214	1:35:56
Runde	5.27	45:54	8:42	27	15:51	212	22:42	36.89	4:35:27	7:28	13	13:26		213	1:58:38
Runde	5.27	46:32	8:49	27	18:00	218	30:47	42.16	5:21:59	7:38	29	1:44:20		219	4:28:37