



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kohlert, Richard

□□□: 5:22:00

□□: Haag

□□: 7.86 km/h

□□: 188

□□□□: 7:38 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 230 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 214 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 32(of 47)

Männer M50

□□□□□□□: 3:29:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:14	7:15	40	12:59	247	16:31	5.27	38:14	7:15	9	5:25	219	7:41
Runde	5.27	36:52	6:59	37	11:51	226	15:09	10.54	1:15:06	7:07	9	7:20	214	31:40
Runde	5.27	36:49	6:59	36	10:47	216	14:34	15.81	1:51:55	7:04	9	7:53	214	46:14
Runde	5.27	37:39	7:08	32	11:43	203	14:51	21.08	2:29:34	7:05	9	7:07	214	1:01:05
Runde	5.27	39:06	7:25	30	12:47	192	16:30	26.35	3:08:40	7:09	9	0:19	214	1:17:35
Runde	5.27	40:53	7:45	29	13:36	188	18:21	31.62	3:49:33	7:15	9		214	1:35:56
Runde	5.27	45:54	8:42	31	18:15	212	22:42	36.89	4:35:27	7:28	9		213	1:58:38
Runde	5.27	46:33	8:49	34	20:55	219	30:48	42.16	5:22:00	7:38	32	1:52:53	220	4:28:38