



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Beelitz, Ralf

□□: Berlin

□□: 17

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:35:29

□□: 7.51 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 311)

□□□□□/□: 241 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 53(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:35	7:07	57	13:25	245	15:52	5.27	37:35	7:07	25	5:02	247	7:02	
Runde	5.27	39:38	7:31	58	14:50	263	17:55	10.54	1:17:13	7:19	24	11:18	242	33:47	
Runde	5.27	39:23	7:28	58	13:42	256	17:08	15.81	1:56:36	7:22	24	14:34	242	50:55	
Runde	5.27	41:33	7:53	57	14:55	257	18:45	21.08	2:38:09	7:30	24	18:14	242	1:09:40	
Runde	5.27	42:49	8:07	54	14:41	241	20:13	26.35	3:20:58	7:37	24	21:27	242	1:29:53	
Runde	5.27	44:39	8:28	55	15:34	236	22:07	31.62	4:05:37	7:46	24	24:22	242	1:52:00	
Runde	5.27	44:55	8:31	50	15:09	205	21:43	36.89	4:50:32	7:52	24	25:35	241	2:13:43	
Runde	5.27	44:57	8:31	51	29:12	198	29:12	42.16	5:35:29	7:57	56	4:38:05	247	4:42:07	