



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wittig, Rene

□□: erst laufen dann saufen

□□: 437

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 5:44:32

□□: 7.34 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 278 (of 311)

□□□□□/□: 255 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 32(of 33)

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	35:24	6:43	27	10:55	217	13:41	5.27	35:24	6:43	16		261	4:51
Runde	5.27	36:17	6:53	29	11:50	220	14:34	10.54	1:11:41	6:48	16		256	28:15
Runde	5.27	38:16	7:15	33	14:17	240	16:01	15.81	1:49:57	6:57	16		256	44:16
Runde	5.27	39:18	7:27	31	13:51	230	16:30	21.08	2:29:15	7:04	16	3:03	256	1:00:46
Runde	5.27	42:30	8:03	32	15:59	235	19:54	26.35	3:11:45	7:16	16	8:39	256	1:20:40
Runde	5.27	50:02	9:29	33	21:49	263	27:30	31.62	4:01:47	7:38	16	19:14	256	1:48:10
Runde	5.27	54:32	10:20	31	24:29	268	31:20	36.89	4:56:19	8:01	15	34:18	254	2:19:30
Runde	5.27	48:13	9:08	29	19:41	235	32:28	42.16	5:44:32	8:10	31	2:06:53	260	4:51:10