



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Anhelm, Dirk

□□□: 5:55:06

□□: HelmutSchmidtUniversität Uni Bw Hamburg
□□: 7

□□: 7.10 km/h
□□□□: 8:25 min/km

□□: 42.16 km
Marathon

□□□□□/□□□: 289 (of 311)

□□□□□/□: 265 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 18(of 19)

Männer M20

□□□□□□□: 3:02:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:10	7:03	15	15:27	233	15:27	5.27	37:10	7:03	3	2:55	271	6:37
Runde	5.27	37:40	7:08	15	15:57	239	15:57	10.54	1:14:50	7:05	3	7:21	219	31:24
Runde	5.27	40:30	7:41	17	18:15	266	18:15	15.81	1:55:20	7:17	3	15:46	266	49:39
Runde	5.27	41:44	7:55	18	18:56	265	18:56	21.08	2:37:04	7:27	3	24:35	266	1:08:35
Runde	5.27	45:04	8:33	16	22:28	259	22:28	26.35	3:22:08	7:40	3	34:47	266	1:31:03
Runde	5.27	49:38	9:25	16	27:06	260	27:06	31.62	4:11:46	7:57	3	47:08	266	1:58:09
Runde	5.27	52:06	9:53	18	28:54	263	28:54	36.89	5:03:52	8:14	3	56:20	265	2:27:03
Runde	5.27	51:14	9:43	17	25:19	262	35:29	42.16	5:55:06	8:25	18	2:52:22	271	5:01:44