



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Andersen, Johnny Wulf

□□: Team Rold Skov

□□: 6

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:37:39

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 311)

□□□□□/□: 10 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 1(of 33)

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	24:29	4:38	1	-	9	2:46	5.27	24:29	4:38	18		12	
Runde	5.27	24:27	4:38	1	-	5	2:44	10.54	48:56	4:38	18		10	5:30
Runde	5.27	23:59	4:33	1	-	2	1:44	15.81	1:12:55	4:36	18		10	7:14
Runde	5.27	25:27	4:49	1	-	3	2:39	21.08	1:38:22	4:39	18		10	9:53
Runde	5.27	26:31	5:01	1	-	6	3:55	26.35	2:04:53	4:44	18		10	13:48
Runde	5.27	28:13	5:21	1	-	10	5:41	31.62	2:33:06	4:50	18		10	19:29
Runde	5.27	32:21	6:08	6	2:18	34	9:09	36.89	3:05:27	5:01	18		10	28:38
Runde	5.27	32:12	6:06	5	3:40	35	16:27	42.16	3:37:39	5:09	1	-	15	2:44:17