



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Hilgenberg, Andreas

□□□: 3:42:54

□□: P-Weg-Fan

□□: 8.51 km/h

□□: 139

□□□□: 7:03 min/km

□□: 31.62 km

□□□□□/□□□: 13 (of 23)

3/4 Marathon

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Männer M40

□□□□□□□: 3:14:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:11	5:55	4	5:54	8	5:54	5.27	31:11	5:55	5	2:56	11	
Runde	5.27	33:15	6:18	5	5:53	10	6:26	10.54	1:04:26	6:06	5	5:50	11	
Runde	5.27	34:57	6:37	6	5:56	16	8:05	15.81	1:39:23	6:17	5	10:41	11	
Runde	5.27	38:21	7:16	6	7:57	18	10:25	21.08	2:17:44	6:32	5	18:38	11	
Runde	5.27	42:23	8:02	6	10:31	17	14:04	26.35	3:00:07	6:50	5	29:09	11	2:28
Runde	5.27	42:47	8:07	2	3:08	6	11:39	31.62	3:42:54	7:02	5	28:22	13	55:59