



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LUGAUER, Dietmar

□□□: 50:54

□□: Gotha

□□: 10.61 km/h

□□: 333

□□□□: 5:13 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 107 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 100 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 26(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 17:04 | 5:15 | 29 | 4:49 | 108 | 6:29 | 3.25 | 17:04 | 5:15 | 9 | 0:11 | 100 | 6:29 |
| □□ 2 | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 26 | 3:58 | 99 | 6:06 | 6.50 | 34:11 | 5:15 | 9 | | 100 | 12:35 |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:43 | 5:08 | 24 | 3:43 | 91 | 5:26 | 9.75 | 50:54 | 5:13 | 26 | 12:14 | 101 | 19:18 |