



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

DILLING, Matthias

□□: Bad Freienwalde

□□: 233

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 38:17

□□: 14.11 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 207)

□□□□□/□: 9 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 32:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:26	3:49	8	1:51	14	1:51	3.25	12:26	3:49	18		9	1:51
□□ 2	3.25	12:57	3:59	5	1:56	8	1:56	6.50	25:23	3:54	18		9	3:47
□□□ □□	3.25	12:54	3:58	5	1:37	8	1:37	9.75	38:17	3:55	6	5:24	10	6:41