



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

Steinbacher, Theo

□□: TV Rheinzabern

□□: 449

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 51:35

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 207)

□□□□□/□: 102 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 47:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:12	5:17	2	1:28	113	6:37	3.25	17:12	5:17	2	1:28	102	6:37
□□ 2	3.25	17:38	5:25	2	1:36	106	6:37	6.50	34:50	5:21	2	3:04	102	13:14
□□□ □□	3.25	16:45	5:09	2	1:06	92	5:28	9.75	51:35	5:17	2	4:10	103	19:59