



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

ELLERKAMM, Jürgen

□□: SV Kyffhäuser

□□: 374

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 51:52

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 207)

□□□□□/□: 103 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 43:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:08	5:16	2	3:20	111	6:33	3.25	17:08	5:16	2	3:20	86	6:33	
□□ 2	3.25	17:13	5:17	2	2:37	101	6:12	6.50	34:21	5:17	2	5:57	103	12:45	
□□□ □□	3.25	17:31	5:23	2	2:42	104	6:14	9.75	51:52	5:19	2	8:39	104	20:16	