



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

JÄGER, Rune

□□: Emmerthal

□□: 260

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 52:02

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 207)

□□□□□/□: 105 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:20	5:01	12	3:50	93	5:45	3.25	16:20	5:01	12	3:50	104	5:45
□□ 2	3.25	17:59	5:31	12	4:26	111	6:58	6.50	34:19	5:16	12	8:16	104	12:43
□□□ □□	3.25	17:43	5:27	12	4:16	107	6:26	9.75	52:02	5:20	12	12:32	106	20:26