



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HALUB, Jason

□□: Dittelbrunn

□□: 253

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 51:59

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 207)

□□□□□/□: 104 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:51	5:11	9	5:04	98	6:16	3.25	16:51	5:11	9	4:37	105	6:16
□□ 2	3.25	17:44	5:27	8	5:11	107	6:43	6.50	34:35	5:19	9	9:48	105	12:59
□□□ □□	3.25	17:24	5:21	9	4:52	101	6:07	9.75	51:59	5:19	9	14:40	105	20:23