



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HALLMANN, Thomas

□□□: 52:02

□□: Hildesheim

□□: 10.38 km/h

□□: 293

□□□□: 5:20 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 118 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 106 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 13(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:20	5:01	13	4:20	93	5:45	3.25	16:20	5:01	9	1:27	104	5:45
□□ 2	3.25	17:47	5:28	13	5:05	108	6:46	6.50	34:07	5:14	9	3:08	106	12:31
□□□ □□	3.25	17:55	5:30	13	5:09	111	6:38	9.75	52:02	5:20	13	14:34	106	20:26