



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LIPS, Roland

□□□: 52:10

□□: 362

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 119 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 107 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Männer M55

□□□□□□□: 50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:18	5:19	2	0:26	115	6:43	3.25	17:18	5:19	2	0:26	107	6:43
□□ 2	3.25	17:26	5:21	2	0:21	102	6:25	6.50	34:44	5:20	2	0:47	107	13:08
□□□ □□	3.25	17:26	5:21	2	1:01	103	6:09	9.75	52:10	5:21	3	20:34	108	20:34