



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LIPS, Roland

□□□: 52:10

□□: 362

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 119 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 107 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Männer M55

□□□□□□□: 50:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 2 | 0:26 | 115 | 6:43 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 2 | 0:26 | 107 | 6:43 |
| □□ 2 | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 2 | 0:21 | 102 | 6:25 | 6.50 | 34:44 | 5:20 | 2 | 0:47 | 107 | 13:08 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 2 | 1:01 | 103 | 6:09 | 9.75 | 52:10 | 5:21 | 3 | 20:34 | 108 | 20:34 |