



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

JAHN, Elke

□□: Immelborn

□□: 423

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 52:22

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 207)

□□□□□/□: 13 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 46:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:01	5:14	5	1:47	13	1:53	3.25	17:01	5:14	4	1:47	38	
□□ 2	3.25	17:40	5:26	3	2:07	12	2:42	6.50	34:41	5:20	4	3:54	38	
□□□ □□	3.25	17:41	5:26	4	2:10	14	2:51	9.75	52:22	5:22	4	6:04	14	22:38