



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HALL, Roswitha

□□: Laufteam

□□: 426

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 52:38

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 207)

□□□□□/□: 15 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 52:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:37	5:06	1	-	11	1:29	3.25	16:37	5:06	1	-	40	
□□ 2	3.25	17:52	5:29	1	-	14	2:54	6.50	34:29	5:18	1	-	36	
□□□ □□	3.25	18:09	5:35	2	0:27	17	3:19	9.75	52:38	5:23	1	-	16	22:54