



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

GÜNTZEL, Wieland

□□: SC Mauerloch

□□: 355

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 53:00

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 207)

□□□□□/□: 110 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:44	5:27	3	0:52	120	7:09	3.25	17:44	5:27	3	0:52	110	7:09
□□ 2	3.25	17:32	5:23	3	0:27	103	6:31	6.50	35:16	5:25	3	1:19	110	13:40
□□□ □□	3.25	17:44	5:27	3	1:19	109	6:27	9.75	53:00	5:26	4	21:24	111	21:24