



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

0000

**ACKERMANN, Jens**

00: Laufgruppe Wasungen

00: 308

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Männer M45

000: 53:55

00: 10.02 km/h

0000: 5:32 min/km

00000/000: 132 (of 207)

00000/0: 114 (of 156)

000000: 32:53

00000: 27(of 34)

0000000: 38:40

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	16:53	5:11	24	4:38	101	6:18	3.25	16:53	5:11	1	-	114	6:18
00 2	3.25	18:11	5:35	29	5:02	113	7:10	6.50	35:04	5:23	1	-	114	13:28
000 00	3.25	18:51	5:48	28	5:51	126	7:34	9.75	53:55	5:31	27	15:15	115	22:19