



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

GÖRNER, Ingo

□□□: 53:56

□□: 330

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 133 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 115 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 28(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:53	5:11	24	4:38	101	6:18	3.25	16:53	5:11	1	-	114	6:18
□□ 2	3.25	17:57	5:31	28	4:48	110	6:56	6.50	34:50	5:21	11	-	102	13:14
□□□ □□	3.25	19:06	5:52	29	6:06	130	7:49	9.75	53:56	5:31	28	15:16	116	22:20