



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HERMANN, Helmut

□□: Dresden

□□: 369

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 54:28

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 207)

□□□□□/□: 117 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 44:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:23	5:20	5	2:38	117	6:48	3.25	17:23	5:20	5	2:28	117	6:48
□□ 2	3.25	18:21	5:38	5	3:05	116	7:20	6.50	35:44	5:29	5	5:33	117	14:08
□□□ □□	3.25	18:44	5:45	6	4:30	123	7:27	9.75	54:28	5:35	5	10:03	118	22:52