



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HEIDE, Peter

□□□: 54:48

□□: Schmalkalder LV

□□: 10.68 km/h

□□: 317

□□□□: 5:37 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 136 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 118 (of 156)

□□□□:

□□□□□: 30(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 27 | 4:43 | 105 | 6:23 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 13 | 0:05 | 118 | 6:23 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 31 | 5:26 | 119 | 7:34 | 6.50 | 35:33 | 5:28 | 12 | 0:29 | 116 | 13:57 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:15 | 5:55 | 30 | 6:15 | 131 | 7:58 | 9.75 | 54:48 | 5:37 | 30 | 16:08 | 119 | 23:12 |