



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HEIDE, Peter

□□: Schmalkalder LV

□□: 317

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 54:48

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 207)

□□□□□/□: 118 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 30(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:58	5:13	27	4:43	105	6:23	3.25	16:58	5:13	13	0:05	118	6:23
□□ 2	3.25	18:35	5:43	31	5:26	119	7:34	6.50	35:33	5:28	12	0:29	116	13:57
□□□ □□	3.25	19:15	5:55	30	6:15	131	7:58	9.75	54:48	5:37	30	16:08	119	23:12