



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

ONIBËIT, Lothar

□□: AC Apolda

□□: 371

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 54:55

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 207)

□□□□□/□: 119 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 47:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:33	5:24	3	1:49	118	6:58	3.25	17:33	5:24	3	1:49	119	6:58
□□ 2	3.25	18:54	5:48	3	2:52	121	7:53	6.50	36:27	5:36	3	4:41	119	14:51
□□□ □□	3.25	18:28	5:40	3	2:49	118	7:11	9.75	54:55	5:37	3	7:30	120	23:19