



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

SCHRADER, Bernd

□□: PSV Meiningen

□□: 315

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 38:40

□□: 13.97 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 207)

□□□□□/□: 12 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 1(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:15	3:46	1	-	11	1:40	3.25	12:15	3:46	27	-	12	1:40
□□ 2	3.25	13:09	4:02	1	-	12	2:08	6.50	25:24	3:54	27	-	12	3:48
□□□ □□	3.25	13:16	4:04	2	0:16	15	1:59	9.75	38:40	3:57	1	-	13	7:04