



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

FISCHER, Ines

□□: LGV Marathon Giessen

□□: 419

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 55:02

□□: 9.81 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 207)

□□□□□/□: 20 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 46:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:31	5:41	7	3:17	25	3:23	3.25	18:31	5:41	6	3:17	45	
□□ 2	3.25	18:22	5:39	6	2:49	18	3:24	6.50	36:53	5:40	6	6:06	45	
□□□ □□	3.25	18:09	5:35	5	2:38	17	3:19	9.75	55:02	5:38	6	8:44	21	25:18