



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LEFFLER, Mirko

□□□: 55:27

□□: PHOTO PERFECT Suhl

□□: 10.55 km/h

□□: 283

□□□□: 5:41 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 142 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 122 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:34	5:42	18	6:34	126	7:59	3.25	18:34	5:42	6	3:41	121	7:59
□□ 2	3.25	18:28	5:40	16	5:46	117	7:27	6.50	37:02	5:41	6	6:03	121	15:26
□□□ □□	3.25	18:25	5:40	17	5:39	117	7:08	9.75	55:27	5:41	16	17:59	123	23:51