



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

STEINIGER, Katrin

□□: SV Pädagogik

□□: 409

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 55:31

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 207)

□□□□□/□: 22 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 51:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:00	5:32	3	0:48	22	2:52	3.25	18:00	5:32	3	0:48	47	
□□ 2	3.25	18:43	5:45	3	1:44	24	3:45	6.50	36:43	5:38	3	2:32	47	
□□□ □□	3.25	18:48	5:47	3	1:37	28	3:58	9.75	55:31	5:41	3	4:09	23	25:47