



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HELLER, Henry

□□□: 55:39

□□: Suhl

□□: 9.70 km/h

□□: 352

□□□□: 5:43 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 145 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 123 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 17(of 21)

Männer M50

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:58	5:50	17	5:58	130	8:23	3.25	18:58	5:50	5	3:57	123	8:23
□□ 2	3.25	18:58	5:50	16	5:04	123	7:57	6.50	37:56	5:50	5	7:09	123	16:20
□□□ □□	3.25	17:43	5:27	15	3:39	107	6:26	9.75	55:39	5:42	17	14:31	124	24:03