



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BLUM, Katrin

□□: Goldbeck

□□: 390

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 55:47

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 207)

□□□□□/□: 25 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 51:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:44	5:27	3	1:13	21	2:36	3.25	17:44	5:27	3	1:13	50	
□□ 2	3.25	19:05	5:52	3	1:40	26	4:07	6.50	36:49	5:39	3	2:47	50	
□□□ □□	3.25	18:58	5:50	4	1:18	29	4:08	9.75	55:47	5:43	3	3:52	26	26:03