



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HANF, Jörg

□□: TT EG 48 Suhl

□□: 288

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 56:01

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 207)

□□□□□/□: 125 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:57	5:49	19	6:57	128	8:22	3.25	18:57	5:49	5	4:04	125	8:22
□□ 2	3.25	18:59	5:50	17	6:17	126	7:58	6.50	37:56	5:50	5	6:57	123	16:20
□□□ □□	3.25	18:05	5:33	15	5:19	113	6:48	9.75	56:01	5:44	17	18:33	126	24:25