



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BARTZ, Pen

□□: www.sportsofa.de

□□: 431

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 55:54

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 207)

□□□□□/□: 26 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 52:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:19	5:38	4	1:42	24	3:11	3.25	18:19	5:38	3	1:42	2	
□□ 2	3.25	18:52	5:48	3	1:00	25	3:54	6.50	37:11	5:43	3	2:42	2	
□□□ □□	3.25	18:43	5:45	3	1:01	26	3:53	9.75	55:54	5:44	3	3:16	27	26:10