



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

VOGEL, Maik

□□: Velpker SV

□□: 325

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:17

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 207)

□□□□□/□: 126 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 31(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:21	5:38	30	6:06	121	7:46	3.25	18:21	5:38	14	1:28	126	7:46
□□ 2	3.25	17:33	5:24	27	4:24	104	6:32	6.50	35:54	5:31	14	0:50	126	14:18
□□□ □□	3.25	20:23	6:16	33	7:23	138	9:06	9.75	56:17	5:46	31	17:37	127	24:41