



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

**KOHL, Jürgen**

□□: Ski Club Wangerland

□□: 286

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 56:41

□□: 9.53 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 207)

□□□□□/□: 129 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:31	5:41	16	6:31	122	7:56	3.25	18:31	5:41	3	3:38	128	7:56
□□ 2	3.25	19:10	5:53	19	6:28	128	8:09	6.50	37:41	5:47	4	6:42	128	16:05
□□□ □□	3.25	19:00	5:50	19	6:14	128	7:43	9.75	56:41	5:48	18	19:13	130	25:05