



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers
Merkers / 20.02.2011

□□□□

HENKEL, Thomas

□□: RTV Haselgrund

□□: 263

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 39:30

□□: 13.67 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 207)

□□□□□/□: 14 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:30	3:50	1	-	16	1:55	3.25	12:30	3:50	1	-	14	1:55
□□ 2	3.25	13:33	4:10	1	-	15	2:32	6.50	26:03	4:00	1	-	14	4:27
□□□ □□	3.25	13:27	4:08	1	-	17	2:10	9.75	39:30	4:03	1	-	15	7:54