



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

ZIMMERMANN, Ulrich

□□: Viba Anschütz Team

□□: 359

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 56:33

□□: 9.55 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 207)

□□□□□/□: 128 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:31	5:41	4	1:39	122	7:56	3.25	18:31	5:41	4	1:39	128	7:56
□□ 2	3.25	19:10	5:53	4	2:05	128	8:09	6.50	37:41	5:47	4	3:44	128	16:05
□□□ □□	3.25	18:52	5:48	4	2:27	127	7:35	9.75	56:33	5:47	5	24:57	129	24:57