



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

RINKE, Andreas

□□□: 56:46

□□: Effelder

□□: 10.31 km/h

□□: 256

□□□□: 5:49 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 160 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 131 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 10(of 14)

Männer M30

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:14	5:55	10	7:27	134	8:39	3.25	19:14	5:55	10	7:00	131	8:39
□□ 2	3.25	18:58	5:50	9	6:25	123	7:57	6.50	38:12	5:52	10	13:25	131	16:36
□□□ □□	3.25	18:34	5:42	10	6:02	119	7:17	9.75	56:46	5:49	10	19:27	132	25:10