



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LIEBHOLD, Hartmuth

□□□: 57:24

□□: 332

□□: 9.41 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 161 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 132 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 32(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:32	5:42	31	6:17	125	7:57	3.25	18:32	5:42	15	1:39	132	7:57
□□ 2	3.25	18:50	5:47	32	5:41	120	7:49	6.50	37:22	5:44	15	2:18	132	15:46
□□□ □□	3.25	20:02	6:09	32	7:02	135	8:45	9.75	57:24	5:53	32	18:44	133	25:48