



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

FLECHTNER, Christiane

□□: Berliner Kanu Club Borussia

□□: 400

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 57:32

□□: 9.39 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 207)

□□□□□/□: 30 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:58	5:50	4	3:44	31	3:50	3.25	18:58	5:50	4	3:44	5	
□□ 2	3.25	19:49	6:05	4	3:13	35	4:51	6.50	38:47	5:58	4	6:57	5	
□□□ □□	3.25	18:45	5:46	4	2:12	27	3:55	9.75	57:32	5:54	4	8:34	31	27:48