



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

KRÖCHER, Michael

□□: Berliner Kanu Club Borussia

□□: 273

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 57:33

□□: 9.38 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 207)

□□□□□/□: 133 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:58	5:50	20	6:58	130	8:23	3.25	18:58	5:50	2	4:05	123	8:23
□□ 2	3.25	19:49	6:05	20	7:07	137	8:48	6.50	38:47	5:58	2	7:48	133	17:11
□□□ □□	3.25	18:46	5:46	18	6:00	124	7:29	9.75	57:33	5:54	20	20:05	134	25:57