



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

STEINWENDTNER, Tirza

□□□: 57:38

□□: Burgsinn

□□: 10.15 km/h

□□: 380

□□□□: 5:55 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 164 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 31 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Frauen W20

□□□□□□□: 50:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:45	6:04	4	3:35	37	4:37	3.25	19:45	6:04	3	3:35	6	
□□ 2	3.25	19:13	5:54	3	2:00	29	4:15	6.50	38:58	5:59	3	5:35	6	
□□□ □□	3.25	18:40	5:44	3	1:34	25	3:50	9.75	57:38	5:54	3	7:09	32	27:54