



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

NEUER, Khanitha

□□□: 58:07

□□: Dortmund

□□: 9.29 km/h

□□: 424

□□□□: 5:58 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 166 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 33 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□:

□□□□□: 10(of 10)

Frauen W45

□□□□□□□: 46:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:44	6:04	10	4:30	36	4:36	3.25	19:44	6:04	10	4:30	8	
□□ 2	3.25	19:19	5:56	9	3:46	31	4:21	6.50	39:03	6:00	10	8:16	8	
□□□ □□	3.25	19:04	5:51	9	3:33	31	4:14	9.75	58:07	5:57	10	11:49	34	28:23