



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

NEUER, Khanitha

□□□: 58:07

□□: Dortmund

□□: 10.07 km/h

□□: 424

□□□□: 5:58 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 166 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 33 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□:

□□□□□: 10(of 10)

Frauen W45

□□□□□□□: 46:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 10 | 4:30 | 36 | 4:36 | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 10 | 4:30 | 8 | |
| □□ 2 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 9 | 3:46 | 31 | 4:21 | 6.50 | 39:03 | 6:00 | 10 | 8:16 | 8 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 9 | 3:33 | 31 | 4:14 | 9.75 | 58:07 | 5:57 | 10 | 11:49 | 34 | 28:23 |