



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

OHLHOFF, Kim

□□□: 58:16

□□: Erst laufen dann saufen

□□: 9.27 km/h

□□: 244

□□□□: 5:59 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 168 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 135 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Männer M30

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:45	6:04	11	7:58	139	9:10	3.25	19:45	6:04	11	7:31	136	9:10
□□ 2	3.25	19:15	5:55	11	6:42	132	8:14	6.50	39:00	6:00	11	14:13	136	17:24
□□□ □□	3.25	19:16	5:55	11	6:44	132	7:59	9.75	58:16	5:58	11	20:57	136	26:40