



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

**OHLHOFF, Kim**

□□□: 58:16

□□: Erst laufen dann saufen

□□: 9.27 km/h

□□: 244

□□□□: 5:59 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 168 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 135 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Männer M30

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □    | km   | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 19:45 | 6:04   | 11 | 7:58 | 139 | 9:10 | 3.25 | 19:45 | 6:04   | 11 | 7:31  | 136 | 9:10  |
| □□ 2   | 3.25 | 19:15 | 5:55   | 11 | 6:42 | 132 | 8:14 | 6.50 | 39:00 | 6:00   | 11 | 14:13 | 136 | 17:24 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:16 | 5:55   | 11 | 6:44 | 132 | 7:59 | 9.75 | 58:16 | 5:58   | 11 | 20:57 | 136 | 26:40 |